

coop

Frosted flakes

cornflakes med överdrag av socker
cornflakes overtrukket med sukker
sokerihuuretut maissihiutalet







500 g

Serveringsförslag
Serveringsförslag/Tarjoiluehdotus

coop

Frosted flakes

-  Dra ett sträck mellan siffrorna och se vem jag är
 Træk en streg mellem tallene og find ud af hvem jeg er
 Trekk en strek gjennom tallene og finn ut hvem jeg er
 Piirrä viivat numeroiden välille numerojärjestyksessä ja selvitä kuka olen



SE OM PRODUKTEN: Spröda majsflingor överdragna med ett tunnt lager socker. Coop Frosted flakes är gjorda av valsade majsörn som kokats med socker, salt och maltextrakt. Flingorna rostas och torkats och strörs med socker. Ät Coop Frosted flakes till frukost eller mellanmål med mjölk, fil eller yoghurt. Coop Frosted flakes innehåller mycket socker, därför är det en god idé att variera sin frukost med andra produkter med mindre socker.
1 dl Frosted flakes väger ca. 18 g.

DK LIDT OM VAREN: Sprøde majsflager overtrukket med et tyndt lag sukker. Coop Frosted flakes er lavet af valsede majserner som er kogt med sukker, salt og maltektstrakt. Flagerne ristes, tørres og overtrækkes. Coop Frosted flakes spises til morgenmad, som mellemmåltid med mælk eller som drys på surmælksprodukter. Indholdet af sukker er højt i Coop Frosted flakes, derfor er det en god idé at variere med morgenmadsprodukter med et lavt sukkerindhold.
1 dl Frosted flakes vejer ca. 18 g.

NO LITT OM VAREN: Sprø maisflak overtrukket med et tynt lag sukker. Coop Frosted flakes er laget av valsede maisörn som er kokt med sukker, salt og maltektstrakt. Flakene ristes og overtrekkes. Frosted flakes spises til frukost eller som mellommåltid med melk eller som dryss på surmelksprodukter. Innholdet av sukker er høyt i Frosted flakes, derfor er det en god idé å variere med frukostprodukter med et lavt sukkerinnhold.
1 dl Frosted flakes veier ca. 18 g.

FI TUOTETIETO: Rapeat maissihiutaleet on kuorrutettu ohuella sokerikerroksella. Coop Frosted flakes hiutaleet valmistetaan maissinjyvistä, sokerista, suolasta ja mallasuutteesta. Ne valssataan, paahdetaan/kuivataan ja sokeroidaan. Syö Coop Frosted flakes hiutaleita aamiaisella tai välipalana maidon, viilin tai jogurtin kanssa. Coop Frosted flakes hiutaleet sisältävät runsaasti sokeria. Siksi on hyvä syödä myös muita vähäsokerisia aamiaistuotteita.
1 dl Frosted flakes hiutaleita painaa n. 18 g.

The Coop logo is located at the top left of the packaging, featuring the word "coop" in a white, lowercase, sans-serif font inside a dark blue circle.

FROSTED FLAKES

NÄRINGSVÄRDE/NÄRINGSINNHOLD/
RAVINTOSISÄLTÖ/100 g:

Energi/Energiaa	1530 kJ (360 kcal)
Protein/Proteiinia	6,0 g
Kolhydrat/Kulhydrat/ Karbohydrat/Hiilihydraattia varav sockerarter/heraf sukkerarter/ hvorav sukkerarter/josta sokereita	83,0 g 30,0 g
Fett/Fedt/Rasvaa varav mättade fettsyror/ heraf mättade fettsyror/ hvorav mettede fettsyror/ josta tyydyttyneitä rasvahappoja	0-1 g 0,5 g
Kostfibre/Kostfiber/ Ravintokuitua	3,0 g
Natrium/Natriumia	0,6 g
Saltinnehäll/Saltinhold/Saltinnhold/ Suolapitoisuus: 1,5%	

Kvalitetssäkrad av/Kvalitetssikret av/
Laadunvarmistus Coop Norden

Tillverkat i Tyskland/Fremstillet i Tyskland/
Produsert i Tyskland/Valmistusmaa Saksa
för/for Coop Norden AB, Box 21,
101 20 Stockholm/Valmistuttaja/Tillverkat
för Inex Partners Oy, PL 103, 02631 Espoo.