



Læreplan

Knøtt og Nybegynner

Rytter trenger ingen erfaring.

MÅL FOR KNØTTEKURS OG NYBEGYNNER KURS:

- Børste og stelle hesten med hjelp.
- Vite hvordan man leier hest inn/ut fra boks/ridebane
- Feste alle remmer på hodelaget alene.
- Stille stigbøyler til riktig lengde. Måle med armen.
- Sitte korrekt.
- Holde avstand
- Sette hesten frem i skritt og gjøre holdt uten hjelp.
- Ri noen enkle rideveier (diagonal, midtlinje, storvolte).
- Trave lettridning uten å holde seg fast i salen.
- Kunne skritte barbak med halsring.
- Vite hva man gjør om hesten løper ut eller ved fall

ALLE RYTTERE SKAL GJENNOM FØLGENDE:

STALLREGLER

BØRSTING

AV OG PÅSALING

KORREKT TØYLETAK, LODDRETT SITS OG TOPUNKTSITS

OVERGANGER FRA SKRITT HOLDT SKRITT

LETTRIDNING I TRAV

RI OVER BOMMER I SKRITT/TRAV

NOEN RIDEVEIER

BARBAK I SKRITT

HESTENS INSTINKT OG ADFERD

SIKKERHET/FALL