



Læreplan

LITT ØVET 1

Rytter skal ha fullført Knøttekurs og/eller Nybegynnerkurs

MÅL FOR LITT ØVET 1:

- Børste, stelle og sale av/på alene. Stramme gjord. Stille stigbøyler til riktig lengde.
- Sette på hodelag og feste alle remmer alene.
- Sitte korrekt.
- Hvilke hjelpere vi har og når de brukes.
- Skritte og trave noen rideveier (diagonal, midtlinje, storvolte)
- Skritte og trave uten leier på de fleste hester.
- Holde avstand
- Lettridning og sitte på riktig diagonal.
- Stå i topunktsits i skritt og trav.
- Skritte og trave barbak
- RI over en bom i trav
- Galoppere på line.
- Vite hvordan man leier hest inn/ut fra boks/ridebane
- Vite hva man gjør om hesten løper ut eller ved fall
- Hvordan lese hesten og enkel anatomi

ALLE RYTTERE SKAL GJENNOM FØLGENDE:

STALLREGLER

BØRSTING

AV OG PÅSALING

KORREKT TØYLETAK, LODDRETT SITS OG TOPUNKTSITS

HJELPERE

HVORDAN MAN PÅVIRKER HESTEN MED TYNGDE OG PLASSERING

TRAVE UTEN LEIER

RIDEVEIER

TRAVE LETTRIDNING OG SKIFTE DIAGONAL

OVERGANGER SKRITT-TRAV-SKRITT

TRAVE I TOPUNKTSITS

RI OVER BOMMER I TRAV

INTRODUKSJON TIL GALOPP PÅ LINE

HESTENS ANATOMI

HESTENS INSTINKT OG ADFERD

SIKKERHET/FALL