



Læreplan

SPRANG

Rytter skal ha fullført Øvet 1 og samtidig som sprang være påmeldt dressurkurs.

MÅL FOR SPRANG:

- Kunne ri hesten rett mot hinder
- Holde galoppen gjennom hele banen
- Ri gode rideveier
- Skifte galopp om man lander i feil
- Se frem og planlegge ridevei!!
- Bruke 2punktsits og 3punktsits
- Gå banen, telle steg mellom hinder.
- Kunne ri en kombinasjon og telle steg
- Kunne ri en rekk, Oser og et kryss.

ALLE RYTTERE SKAL GJENNOM FØLGENDE:

2PUNKTSITS/3TREPUNKTSITS

BAKKEARBEID M BOM OG KVALETT

TELLE OG REGULERE STEG MELLOM BOMMER

BALANSERT OVER HINDER

HINDER PÅ SERPENTINE

HINDER PÅ VOLTE (KLOKKEFORMASJON)

RIKTIG ANRIDNING TIL HINDER

BANEHOPPING

GÅ BANE/FOSKJELLIGE STEGLENGDER

KRYSS, REKK OG OXER

BRUTT OG RETT LINJE

LANDE I RIKTIG GALOPP

RI KOMBINASJONER

TELLE OG REGULERE STEG MELLOM HINDER