

Læreplan



LITT ØVET 2

Rytter skal ha fullført Litt øvet 1.

MÅL FOR LITT ØVET 2:

- Børste, stelle, sale/hodelag av/på alene. Stramme gjord/Stille stighbøyer.
- Sette på hodelag og feste alle remmer alene.
- Sitte korrekt.
- Hvilke hjelpere vi har og når de brukes.
- Skritte og trave noen rideveier (diagonal, midtlinje, storvolte)
- Skritte og trave uten leier på de fleste hester.
- Holde avstand
- Lettridning og sitte på riktig diagonal og arbeidstrav.
- Stå i topunktsits i skritt og trav.
- Skritte og trave barbak
- Stille hesten inn.
- RI over bommer på langside og diagonal
- Hoppe et kryss
- Galoppere på langside
- Pusse en sal og hodelag
- Vite hva man gjør om hesten løper ut eller ved fall
- Vite hvordan man leier hest inn/ut fra boks/ridebane
- Hvordan lese hesten og enkel anatomi

ALLE RYTTERE SKAL GJENNOM FØLGENDE:

STALLREGLER

BØRSTING

AV OG PÅSALING

KORREKT TØYLETAK, LODDRETT SITS OG TOPUNKTSITS

HJELPERE

HVORDAN MAN PÅVIRKER HESTEN MED TYNGDE OG PLASSERING

RIDEVEIER

TRAVE LETTRIDNING OG SKIFTE DIAGONAL

ARBEIDSTRAV

STILLE OG BØYE

OVERGANGER TRAV-HOLDT-TRAV

TRAVE I TOPUNKTSITS OVER HINDER

HOPPE ET LITE HINDER

INTRODUKSJON TIL GALOPP PÅ FIRKANTSPOR

HESTENS ANATOMI

UTSTYRSTEORI

SIKKERHET/FALL