



Læreplan

ØVET 1

Rytter skal ha fullført Litt øvet 2.

MÅL FOR ØVET 1:

- Bruke halvparader i ridningen
- Ri selvstendig i skritt og trav på alle hester. Gode hjørnepasseringer og diagonal, midtlinje, storvolte og 10 metersvolte.
- Ri selvstendig uten å følge hesten foran, vende gjennom banen og holde avstand.
- Lettridning og sitte på riktig diagonal og arbeidstrav.
- Stå i topunktsits i skritt og trav.
- Stille hesten inn og ut av banen i skritt og trav
- Ri over bommer på langside og diagonal
- Hoppe et kryss og ri en bane med bommer og gode rideveier.
- Galoppere på firkantspor og overgang til trav.
- Pusse sal/hodelag og kunne navn på de fleste remmer
- Vite hva man gjør om hesten løper ut eller ved fall
- Kunne hestens eksteriør (Anatomi)

ALLE RYTTERE SKAL GJENNOM FØLGENDE:

AV OG PÅSALING

HALVPARADER

STILLE OG BØYE

ETTERGIFT HVA ER DET

RIDEVEIER

SJENKELVIKNING

VERSADE

SAMLE/ØKE SKRITT OG TRAV

GALOPP PÅ FIRKANTSPOR

GALOPP PÅ STORVOLTE

HOPPE ET KRYSS/REKK

RI EN BANE MED KUN BOMMER

HESTENS ANATOMI

UTSTYRSTEORI

SIKKERHET/FALL