

Læreplan

ØVET 2

Rytter skal ha fullført Øvet 1.

MÅL FOR ØVET 2:

- Bruke halvparader i ridningen
- Ri selvstendig i skritt, trav og galopp på alle hester. Gode hjørnepasseringer og diagonal, midtlinje, storvolte, 10 metersvolte, serpentine. Stilt og bøyd på volte.
- Kunne samle og øke hesten i skritt og trav.
- Ri selvstendig uten å følge hesten foran, vende gjennom banen og holde avstand.
- Ri versade og sjenkelvikning i skritt/trav
- Ri over hinder på langside og diagonal
- Hoppe et kryss og rekk og ri en bane med små hinder og gode rideveier.
- Galoppere på firkantspor og storvolte og overgang til trav. Forskjell på venstre og høyre galopp.
- Pusse sal/hodelag og kunne navn på alle remmer
- Vite hva man gjør om hesten løper ut eller ved fall
- Kunne hestens eksteriør (Anatomi)

ALLE RYTTERE SKAL GJENNOM FØLGENDE:

AV OG PÅSALING

HALVPARADER

STILLE OG BØYE

ETTERGIFT HVA ER DET

RIDEVEIER

SJENKELVIKNING

VERSADE

BAKDELSVENDING

FORDELSVENDING

SAMLE/ØKE SKRITT OG TRAV

GALOPP PÅ FIRKANTSPOR

GALOPP PÅ STORVOLTE

GALOPP OVER BOMMER

HOPPE EN KRYSS/REKK

HOPPE EN ENKEL BANE

HESTENS ANATOMI

UTSTYRSTEORI

SIKKERHET/FALL