



Læreplan

VOKSENKURS

Rytter må ha riderfaring. Minimum Litt Øvet 2 nivå.

MÅL FOR VOKSENKURS:

- Bruke halvparader i ridningen
- Ri selvstendig i skritt, trav og galopp på alle hester. Gode hjørnepasseringer og diagonal, midtlinje, storvolte, 10 metersvolte, serpentine. Stilt og bøyd på volte.
- Kunne samle og øke hesten i skritt og trav.
- Ri selvstendig uten å følge hesten foran, vende gjennom banen og holde avstand.
- Ri versade og sjenkelvikning i skritt/trav
- Ri over hinder på langside og diagonal
- Hoppe et kryss og rek og ri en bane med små hinder og gode rideveier.
- Galoppere på firkantspor og storvolte og overgang til trav. Forskjell på venstre og høyre galopp.
- Vite hva man gjør om hesten løper ut eller ved fall

ALLE RYTTERE SKAL GJENNOM FØLGENDE.

AV OG PÅSALING

HALVPARADER

STILLE OG BØYE

ETTERGIFT HVA ER DET

RIDEVEIER

SJENKELVIKNING

VERSADE

BAKDELSVENDING

FORDELSVENDING

SAMLE/ØKE SKRITT OG TRAV

GALOPP PÅ FIRKANTSPOR

GALOPP PÅ STORVOLTE

GALOPP OVER BOMMER

HOPPE EN KRYSS/REKK

HOPPE EN ENKEL BANE

SIKKERHET/FALL

NB: Hvert voksenkurs vil bli tilpasset etter nivå og ønske fra de voksne